

"Anja heeft tijdens onze jubileum vieren tgv het 10 jarig bestaan als begeleider van een creatieve activiteit haar rol gepakt. De einddoelstelling van deze creatieve activiteit was een kunstwerk wat in ons buitenverblijf kan komen te hangen/ staan/liggen. Dit kunstwerk zou de betrokkenheid van het totale team moeten symboliseren. Verder lag er de uitdaging dat het zonder uitleg voelbaar moest zijn voor onze gasten en hun naasten. Maar zoals het tijdens de beeldende begeleiding niet om het einddoel gaat maar om het proces voelde de deelnemers tijdens de activiteit totaal geen druk om een bijdrage te leveren aan het grote eindproduct.

Anja nodigde iedereen uit aan de tafel voor een korte, duidelijke uitleg. Zij vertelde over haar passie voor de natuur en had een aantal natuurschatten meegebracht die gaande weg op haar pad waren gekomen. Alle deelnemers mochten enkele schatten uitzoeken welke bij de deelnemer past of waar ze mee wilde werken. Na wat zoeken, neuzen, twijfelen gingen enkele voortvarend aan de slag. Anderen bleven nog wat hangen rondom de natuurschatten. Anja liet iedereen in hun eigen tempo aan de slag gaan en door open vragen te stellen of juist de stilte te laten vallen kwamen er prachtige verhalen opgang. Soms werd er gelachen, dan was er weer een diepzinnig gesprek tussen enkele deelnemers of 1 op 1 met Anja. Het lukte Anja dat iedereen zich gezien voelde. Men was trots op wat ze maakten de oprechte belangstelling die Anja voor iedereen had voelde heel prettig en waardevol.

Omdat de groep (ruim 70 deelnemers) in groepen aan de slag ging dreigde het gevaar van het loslaten van de spanning of concentratie. Anja ging met elke groep even bevlogen aan de slag, ze bewaakte de tijd goed, bewoog mee met de deelnemers en had een juiste balans in humor, diepgang, begeleiden en loslaten.

Het uiteindelijke eindresultaat is een prachtig kunstwerk waarin iedereen tot zijn/haar recht komt zoals dat dagelijks ook het geval is. Iedereen is uniek en gezamenlijk vormen we een prachtig, krachtig geheel."

Lijanne Lans,  
Hoofd Woonverpleging de Zorgboog  
Hospice de Populier

Overig: Artikel over het project op de Kunstpagina in Pallium,  
Multidisciplinair tijdschrift over palliatieve zorg. (jaargang 20-nummer 5).